

Bischofsgrüner Wildkräuter,

Frieda Frosch, Brunnbergstr. 2, 95493 Bischofsgrün

www.Bischofsgruener-Wildkraeuter.de

Programm für das Kräuterjahr 2023

- Freitag,
21. April, 15,00 Uhr „Frühlingskräuter - blutreinigend und entschlackend, schmackhaft und gesund. Bei einem Spaziergang in den Frühling, sammeln wir Kräuter und bereiten einen Wildkräutersalat zu.
19. Mai, 16.00 Uhr Nach einem kurzen Gang durch Wiese und Garten, bereiten wir Wildkräuterpesto und Kräuterbutter zu.
- Freitag,
26. Mai, 16.00 Uhr „Fichtenspitzen, köstlich und gesund“, Wir bereiten aus Fichtenspitzen Gelee und Sirup, oder tauchen sie in Schokolade.
- Freitag,
16. Juni, 16,00Uhr „Holunder- heilsam und kulinarisch“, wir schneiden Holunderblüten, für Tee und Sirup, backen „Hollerküchlein“ und stellen ein „Hollerwasser“ an.
- Freitag,
23. Juni 16.00 Uhr „Johannistag“ heute sammeln wir Johanniskraut für Tee, Öl und Tinktur.
- Freitag
07. Juli, 16,00 Uhr Die Rose, Königin der Blumen, heilsam und kulinarisch.
- Freitag,
21. Juli, 16,00 Uhr „Frauenkräuter für Gesundheit & Schönheit.“ Bei einem Treff in meinem Garten, widmen wir uns den Frauenkräutern und bereiten anschließend Tee und Balsam zu.
- Freitag,
04. August 15,00 Uhr „ Tee und Würzkräuter“. Bei einem kleinen Spaziergang durch Wiese und Garten sammeln wir Tee und Würzkräuter für die Gesundheit.
Anschließend erfahren sie alles über Aufbereitung und Haltbarmachung.
- Freitag, 18. August, 16,00 Uhr
Wir erstellen aus Heilpflanzen eine kleine Hausapotheke; und bereiten Balsam und Tinktur.
- Freitag
01. Sept. 16,00 Uhr Die Brennnessel, eine Pflanze voller gesunder Wirkstoffe, wie wir sie gebrauchen und zubereiten können.
- Freitag,
06. Okt. 14,30 Uhr „Die Kraft der Wurzeln“, wir suchen heilkräftige Wurzeln und bereiten anschließend ein Balsam oder eine Tinktur zu.

Alle Veranstaltungen dauern ca. 2 Std. (
Unkostenbeitrag für Erwachsene 12.-€ bis 14.-€, je nach Materialbedarf, Kinder € 3.-€ .
Alle Veranstaltungen enden mit einer Zubereitung und einem Wildkräuterimbiss.
Anmeldung unter Tel. 09276/926704 oder
in der Touristinformation Bischofsgrün (09276/1292).

info@kraeuterwanderung.com

Für Gruppen ab 6 Personen, können Termine nach Absprache vereinbart werden.
Treffpunkt aller Veranstaltungen ist in Bischofsgrün, in der Brunnbergstrasse 2,
(Ortsmitte, bei der Evangelischen Kirche.)

Es freut sich auf Sie Frieda Frosch, zertifizierte Kräuterpädagogin.