

Bischofsgrüner Wildkräuter, *Frieda Frosch, Brunenbergstr. 2, 95493 Bischofsgrün*

www.Bischofsgruener-Wildkraeuter.de

Programm für das Kräuterjahr 2022 **Führungen, Vorträge, Kochen mit Kräutern**

- Freitag,
22. April, 15,00 Uhr „Frühlingskräuter - blutreinigend und entschlackend, schmackhaft und gesund. Bei einem Spaziergang in den Frühling, sammeln wir Kräuter und bereiten einen Wildkräutersalat zu.
- Samstag,
14. Mai, 16.00 Uhr „Kochen mit Kräutern“, nach einem kurzen Gang durch Wiese und Garten, kochen wir ein Frühlingmenü mit vielen Wildkräutern und essbaren Blüten.
- Freitag,
27. Mai, 16.00 Uhr „Fichtenspitzen, köstlich und gesund“, Wir bereiten aus Fichtenspitzen Gelee und Sirup, oder tauchen sie in Schokolade.
- Freitag,
17. Juni, 16,00Uhr „Holunder- heilsam und kulinarisch“, wir schneiden Holunderblüten, für Tee und Sirup, backen „Hollerküchlein“ und stellen ein „Hollerwasser“ an.
- Freitag,
24. Juni 16.00 Uhr „Johannistag“ heute sammeln wir Johanniskraut für Tee, Öl und Tinktur.
- Samstag
09. Juli, 16,00 Uhr Kochabend, nach einem kurzen Gang durch den Garten, bereiten wir aus den Früchten des Sommers, mit vielen Blüten und Kräutern, ein Sommermenü zu.
- Freitag,
22. Juli, 16,00 Uhr „Frauenkräuter für Gesundheit & Schönheit.“ Bei einem Treff in meinem Garten, widmen wir uns den Frauenkräutern und bereiten anschließend Tee und Balsam zu.
- Freitag,
05. August 15,00 Uhr „ Tee und Würzkräuter“. Bei einem kleinen Spaziergang durch Wiese und Garten sammeln wir Tee und Würzkräuter für die Gesundheit. Anschließend erfahren sie alles über Aufbereitung und Haltbarmachung.
- Freitag,
19. August, 16,00 Uhr Wir erstellen aus Heilpflanzen eine kleine Hausapotheke; und bereiten Balsam und Tinktur.
- Samstag,
17. Sept. 16,00 Uhr „Herbstmenü“, Kochabend mit heimischem Wild, Pilzen und Beeren.
- Freitag,
07. Okt. 14,30 Uhr „ Die Kraft der Wurzeln“, wir suchen heilkräftige Wurzeln und bereiten anschließend ein Balsam oder eine Tinktur zu.

Alle Veranstaltungen dauern ca. 2 Std. (außer Kochen 4Std.)

Unkostenbeitrag für Erwachsene 12.-€, Kinder € 3.-€ . Alle Veranstaltungen enden mit einer Zubereitung und einem Wildkräuterimbiss.

Als gelernte Köchin und zertifizierte Kräuterpädagogin führe ich sie gerne in die Kunst des „Kochens mit Kräutern“ ein.

**Anmeldung unter Tel. 09276/926704 oder
in der Touristinformation Bischofsgrün (09276/1292).**

„Kochen mit Kräutern“ ca. 4Std. inkl. Materialkosten+ Wein und Wasser 28.-€, wir bereiten ein 4 Gang Wildkräuter-Menü oder Wildkräuterbüfett zu, nach dem Motto,

“Eine gute Küche ist die beste Apotheke.“

Mit Kräutern kochen, ist die schönste Art gesunde Kräuter zu genießen!

Für Gruppen ab 6 Personen, können Termine nach Absprache vereinbart werden.

Kräuter-Pauschale120.-€

1 Übernachtung Frühstück im Doppelzimmer für 2 Personen, mit Kräuterführung und „Kochen mit Kräutern“.

Anmeldung: Frieda Frosch, Tel. 09276/ 926704 oder

info@kraeuterwanderung.com

Touristinfo Bischofsgrün, 09276/ 1292

Treffpunkt aller Veranstaltungen ist in Bischofsgrün, in der Brunnbergstrasse 2, (Ortmitte, bei der Evangelischen Kirche.)

Es freut sich auf Sie Frieda Frosch, zertifizierte Kräuterpädagogin.