

Kräuterpädagogin  
Heike Ehl  
Sandhof 1  
95497 Goldkronach

**Veranstaltungen 2022**  
**Ort: Sandhof, Dressendorf (Goldkronach)**  
**Anmeldung nötig: Tel. 09208-57691**

Sa. 09.04.2022 – 14.00 Uhr

**Ein Meer aus kleinen Frühlingsboten (Pflanze des Monats)**

Bei einer Exkursion erleben wir, wie sich im Frühling die Pflanzenwelt langsam zeigt. Erkennen und Erklären der Verarbeitung von Kräutern und Heilkräutern.

Kosten: 12€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691

Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)

Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa 23.04.2022 - 14.00 Uhr

**Herstellung von Tinkturen und ihre Wirkung**

Schon ein Paar Tropfen einer Tinktur haben ein vielfaches an Wirkung als Tees. Soviel Tee kann man kaum trinken, um sich die gleichen Wirkstoffe zuzuführen. Anwendungen innerlich und äußerlich, zuhause und unterwegs. Wir geben Anregungen und stellen auch einige Tinkturen her.

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691

Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)

Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 28.05.2022 – 14.00 Uhr

**Fichtenspitzen & Co**

Wohltuendes und leckeres aus dem Maiwuchs der Fichten. Wir erklären, wie man daraus Likör, Gelee und Sirup zubereitet. Jetzt schon an den Winter denken und eine Salbe oder ein Öl gegen Erkältung – auch für Babys - herstellen!

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691

Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)

Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 04.06.2022 – 14.00 Uhr

**Heilpflanze Holunder**

Heute wollen wir einiges aus den schönen Holunderblüten herstellen. Gelee, Holerwasser, Essig, Holerküchla mit Holerbeersosse und als Abschluß eine süße Creme.

Wir werden viel über die Heilpflanze erfahren.

Kosten : 20€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691 (max. 10 Pers)

Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)

Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 18.06.2022 14.00 Uhr

**Natürliche Medizin – Speziell für Frauen**

Wie suchen Frauenkräuter die in unseren Gärten zuhause sind und erklären ihre Wirkung und Anwendung. Sanfte Hilfe in jedem Lebensabschnitt, von der Geburt bis zu den Wechseljahren. Immer mehr Frauen verlangen nach sanften Alternativen.

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691

Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)

Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 09.07.2022 – 14.00 Uhr

**Stoffdruck mit Wildkräutern**

Auf alte Leinen- oder Baumwollstoffen mit Wildkräutern herrliche Muster und Verzierungen zaubern. Jedes Stück ein Unikat. Sie benötigen: Stoffe, gewaschen und gebügelt oder alte Decken bzw. Baumwolllaken und ganz viel Phantasie!

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691 (auch andere Termine möglich)

Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)

Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 16..07.2022 – 14.00 Uhr

**Johanniskraut und andere Heilkräuter**

Bei einem Rundgang um den Bauernhof lernen wir das vielseitig verwendbare Johanniskraut und viele andere Heilkräuter kennen. Wer einmal entdeckt hat, wie so kleine Pflanzen eine so große Wirkung haben können, der möchte sie nie mehr missen. Wir

begeistern für ihre Verwendung und anschließend folgt eine Kräuterbrotzeit.

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 06.08.2022.14.00 Uhr

**Rund um den Bauernhof**

Erleben und Erfahren Sie bei einer Exkursion, dass es viele unscheinbare Pflanzen gibt, an denen man achtlos vorüber geht, obwohl sie essbar, schmackhaft und wertvoll sind. Keine Angst vor dem oft lästigen Unkraut – jedes Kräutlein (und ist es noch so klein) hat auf dieser Erde einen Sinn und eine Aufgabe. Danach machen wir einen Almdudler aus den Kräutern des Gartens und der Wiese!

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 20.08.2022 – 14.00 Uhr

**Blütenräume – essbare Blüten**

Bei einem Rundgang lernen wir essbare Blüten und ihre Verarbeitungsmöglichkeiten kennen. Mit zahlreichen Rezepten aus dem Kräuter- und Blumengarten. Lassen sie sich inspirieren!

Einige Blüten werden wir auch verkosten, also keine Angst – es wird bestimmt lustig.

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 17.09.2022 – 14.00 Uhr

**Vogelbeere, Kornelkirsche und Schlehe: Perlen der Natur**

Gesundes und schmackhaftes – viele Rezepte und Anregungen für den Hausgebrauch. Mit Kostproben!

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa 03 .09.2022 -14 Uhr

**Heilschnäpse aus Kräutern,Beeren und Früchten**

Alte Rezepte neu entdeckt!

Wir stellen einige Ansatzschnäpse hergestellt

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung : Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa 22.10..2022 - 14 Uhr

**Wohin mit den vielen Quitten?**

Wir bereiten köstliches aus Quitten zu und lassen es uns schmecken!

Kosten:15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort :Sandhof1,Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 08.10.2022 – 14.00 Uhr

**Wie sich die Natur auf den Winter vorbereitet**

Erleben und erfahren sie, was sie jetzt noch essbares finden. Die Natur schläft noch nicht! Anregungen und Rezepte für die Gesundheit.

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl, Kräuterpädagogin

Sa. 10.12.2022– 20.00 Uhr

**Likörprobe**

Übers Jahr haben wir verschiedene Liköre aus Kräutern, Früchten und Wurzeln hergestellt, die nun darauf warten verkostet zu werden. Auch Bestellung möglich! Lassen Sie sich überraschen!

Kosten: 15€ Anmeldung nötig: Tel 09208-57691  
Ort: Sandhof 1, Dressendorf (Goldkronach)  
Leitung: Heike Ehl

**Käseurse finden statt am 22.01.2022/12.02.2022/05.03.2022 /02.04.2022 / 12.112022 / 19.11.2022/ 03.12,2022**

**Neu!!! Kosten 15€ pro Person  
Anmeldung unter 09208-57691**